

Naviguer dans votre portail patient Wibbi

[Video](#)

1. Activer vos accès 0:01

Commencez en suivant ces étapes simples :

ÉTAPE 1

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE



DISPONIBLE SUR
Google play



Télécharger dans
l'App Store

ÉTAPE 2

CONNECTEZ-VOUS VIA MOBILE OU ORDINATEUR

[Accéder À Mon Portail](#)

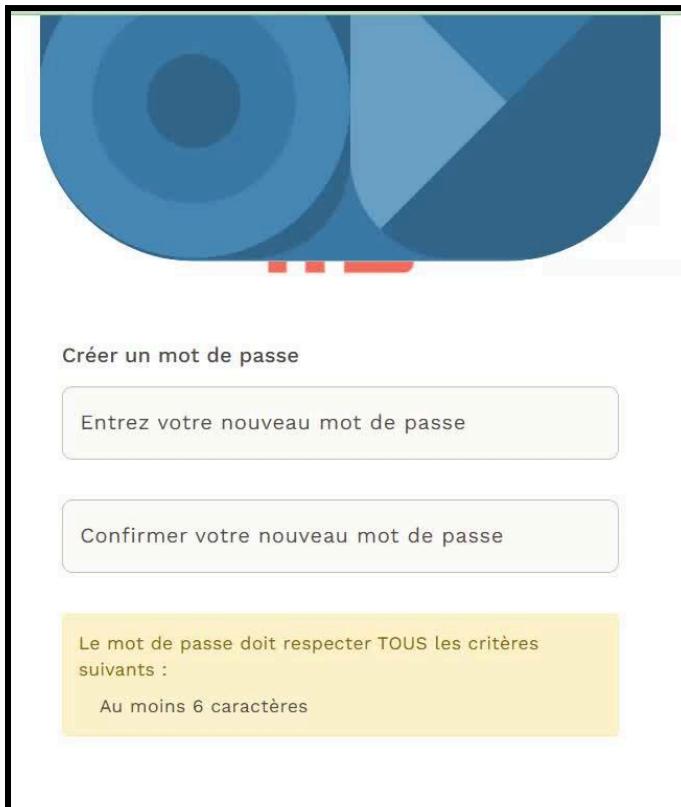
→

Nom d'utilisateur: 94440385

Préparé par: Nicolas Jobin

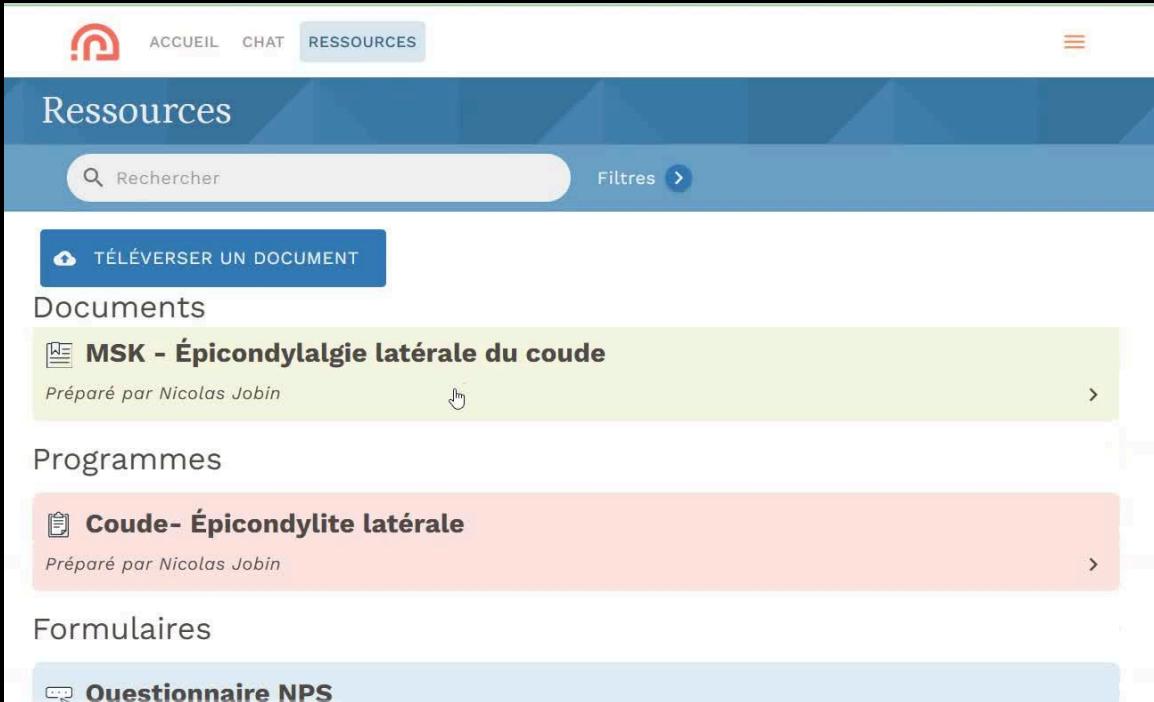
- Vous recevrez vos accès par SMS ou courriel.
- Téléchargez l'application pour ensuite activer vos accès.
- Si vous utilisez un ordinateur, passez directement à l'étape 2.
- Mettez en place votre nom d'usager (modifiable ou par défaut).

2. Créer un mot de passe 0:41



- Cliquez sur le bouton pour continuer.
- Entrez un mot de passe de 6 caractères ou plus.

3. Accéder aux ressources du portail 0:58



ACCUEIL CHAT RESSOURCES

Ressources

Rechercher Filtres

 TÉLÉVERSER UN DOCUMENT

Documents

 **MSK - Épicondylalgie latérale du coude**
Préparé par Nicolas Jobin

Programmes

 **Coude- Épicondylite latérale**
Préparé par Nicolas Jobin

Formulaires

 **Questionnaire NPS**

- Une fois connecté, vous pourrez accéder aux documents, programmes et formulaires.
- Consultez les documents pour des recommandations sur votre condition.

4. Compléter les exercices 2:03



00 m 30 s ARRÊTER

Pliez un coude, placez-le près du corps et déposez votre autre main au-dessus du poignet.
Effectuez doucement avec votre poignet une rotation vers le haut jusqu'à temps que vous ressentiez un étirement.
Tenez cette position et répétez.

3 Excentrique extenseurs poignet
Séries: 2 Rens: 10 Tenir: 10

- Indiquez que l'exercice est complété.

- Ajustez le niveau de difficulté selon les instructions de votre professionnel de la santé.

5. Partager un document avec votre thérapeute 2:58



ACCUEIL CHAT RESSOURCES

Ressources

Rechercher Filtres

TÉLÉVERSER UN DOCUMENT

Documents

MSK - Épicondylalgie latérale du coude
Préparé par Nicolas Jobin

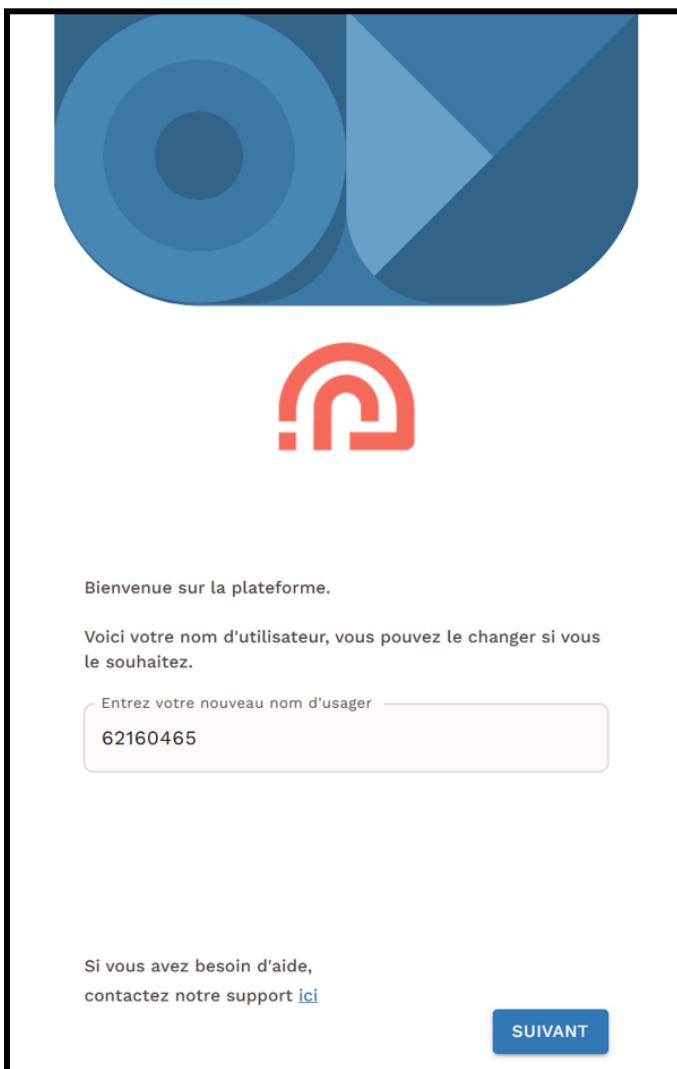
Programmes

Coude- Épicondylite latérale
Préparé par Nicolas Jobin

- Téléversez un document à partager avec votre thérapeute.

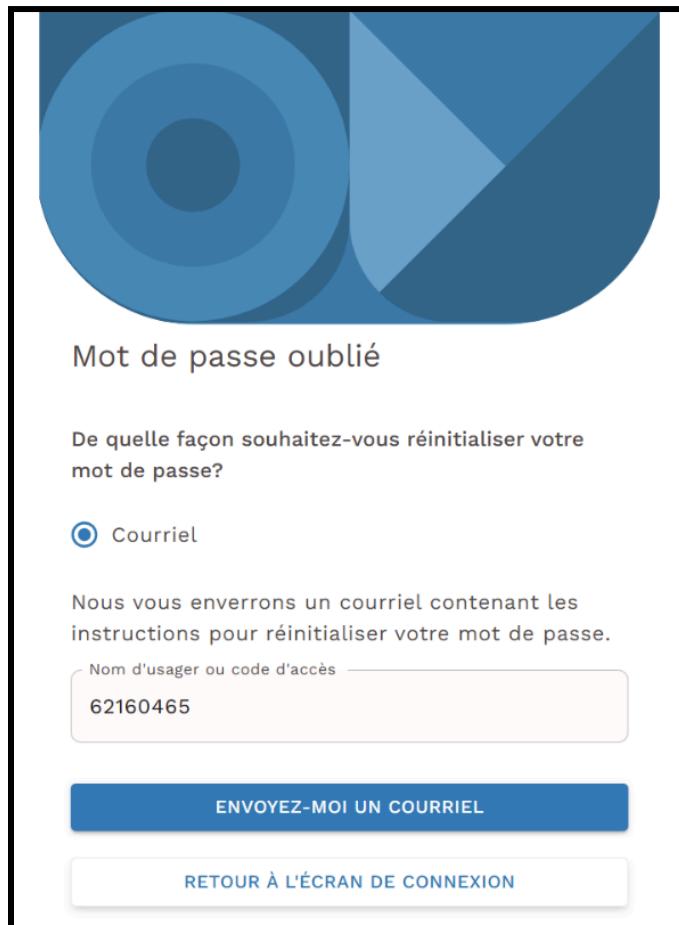
Guide pour réinitialiser votre mot de passe

Étape 1 : Accéder à la page de connexion



- Rendez-vous sur le portail Santé Wibbi.
- Si vous avez perdu votre mot de passe, cliquez sur "mot de passe oublié".

Étape 2 : Demander une réinitialisation de mot de passe



- Après avoir cliqué sur "mot de passe oublié", vous aurez la possibilité de recevoir un lien de réinitialisation par courriel ou SMS.
- Cliquez sur "réinitialisation du mot de passe".

Étape 3 : Créer un nouveau mot de passe

Demande de mot de passe

Veuillez réinitialiser votre mot de passe. Il suffit de [cliquer ici](#) et de suivre les instructions.

 Ignorez ce message si vous ne voulez pas modifier votre mot de passe.

- Consultez votre boîte courriel pour trouver le courriel de réinitialisation.
- Suivez les instructions fournies dans le courriel.
- Cliquez sur le lien dans le courriel pour accéder à la page de réinitialisation.
- Entrez un nouveau mot de passe pour votre portail.
- Enregistrez le nouveau mot de passe.
- Vous pouvez également choisir d'enregistrer le mot de passe sur votre navigateur pour un accès futur.

